

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №4 «Сказка» р.п. Култук»

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 28.08.2020 года



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ №4 «Сказка» р.п. Култук
Приказ № 98/1-од
от 28 августа 2020 г.
Протасова А.А.

Режим дня МБДОУ №4 «Сказка» р.п. Култук
в холодный период года

	Ясельная группа	1-я младшая	2-я младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приём и осмотр, самостоятельные и совместные с педагогом игры, гигиенические процедуры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.18	8.15-8.19	8.15-8.20	8.15-8.22	8.20-8.29	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.29-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей	8.35-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Проведение образовательной деятельности по подгруппам	9.20-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.15	9.00-10.45
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры на участке)	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.40	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.25	11.20-11.35	11.40-11.50	11.45-11.55	11.45-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.10	12.00-15.10	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20

процедуры						
Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-16.00
	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.15	15.35-16.00	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-17.00	16.00-17.10	16.10-17.20	16.15-17.30	16.00-17.35	16.10-17.40
Возвращение с прогулки. Игры	17.00-17.30	17.10-17.30	17.20-17.35	17.30-17.40	17.35-17.45	17.40-17.50
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.05	17.45-18.10	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00